

Fındıklı Gofret



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	542 kcal
Yaę	31,9 g
Doymuř Yaę	18,6 g
Karbonhidrat	54,0 g
řeker	42,6 g
Protein	7,6 g
Tuz	0,4 g

ProDaBi

Patlamıř Mısır



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	499 kcal
Yaę	23,0 g
Doymuř Yaę	13,8 g
Karbonhidrat	57,0 g
řeker	3,8 g
Protein	10,7 g
Tuz	1,8 g

ProDaBi

Elma



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	52 kcal
Yaę	0,2 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	13,8 g
řeker	11,0 g
Protein	0,3 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Çavdar Ekmegi



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	229 kcal
Yaę	4,9 g
Doymuř Yaę	0,8 g
Karbonhidrat	35,0 g
řeker	2,3 g
Protein	7,7 g
Tuz	1,0 g

ProDaBi

Muz



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	95 kcal
Yaę	0,3 g
Doymuř Yaę	0,1 g
Karbonhidrat	21,0 g
řeker	12,0 g
Protein	1,1 g
Tuz	0,1 g

ProDaBi

Patates Cipsi



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	503 kcal
Yaę	28,0 g
Doymuř Yaę	2,6 g
Karbonhidrat	53,0 g
řeker	2,9 g
Protein	6,3 g
Tuz	2,8 g

ProDaBi

Çubuk Kraker



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	392 kcal
Yaę	5,9 g
Doymuř Yaę	0,8 g
Karbonhidrat	71,0 g
řeker	3,4 g
Protein	12,0 g
Tuz	4,5 g

ProDaBi

Makarna



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	359 kcal
Yaę	2,0 g
Doymuř Yaę	0,5 g
Karbonhidrat	70,9 g
řeker	3,5 g
Protein	12,8 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Patates Kızartması



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	289 kcal
Yaę	14,0 g
Doymuř Yaę	1,3 g
Karbonhidrat	36,0 g
řeker	0,3 g
Protein	3,4 g
Tuz	0,7 g

ProDaBi

Bezelye



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	86 kcal
Yaę	1,0 g
Doymuř Yaę	0,2 g
Karbonhidrat	9,4 g
řeker	3,5 g
Protein	6,4 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Göbek Marul



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	7 kcal
Yaę	0,0 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	0,7 g
řeker	0,7 g
Protein	0,5 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Köfte



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	294 kcal
Yaę	22,0 g
Doymuř Yaę	2,8 g
Karbonhidrat	10,5 g
řeker	2,0 g
Protein	13,5 g
Tuz	1,5 g

ProDaBi

Sahanda Yumurta



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	204 kcal
Yaę	17,1 g
Doymuř Yaę	6,1 g
Karbonhidrat	1,0 g
řeker	1,0 g
Protein	11,4 g
Tuz	0,5 g

ProDaBi

Kızarmıř Ekmek



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	405 kcal
Yaę	5,2 g
Doymuř Yaę	0,7 g
Karbonhidrat	74,0 g
řeker	14,0 g
Protein	11,0 g
Tuz	0,6 g

ProDaBi

Mozaik Kek



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	447 kcal
Yaę	26,0 g
Doymuř Yaę	14,0 g
Karbonhidrat	54,0 g
řeker	33,0 g
Protein	5,4 g
Tuz	0,4 g

ProDaBi

Salam



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	360 kcal
Yaę	30,8 g
Doymuř Yaę	12,8 g
Karbonhidrat	1,9 g
řeker	1,8 g
Protein	19,7 g
Tuz	2,9 g

ProDaBi

Sosis



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	236 kcal
Yaę	18,0 g
Doymuř Yaę	7,0 g
Karbonhidrat	1,0 g
řeker	1,0 g
Protein	18,0 g
Tuz	2,0 g

ProDaBi

Tavuk Nugget



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	241 kcal
Yaę	11 g
Doymuř Yaę	1,5 g
Karbonhidrat	21,0 g
řeker	0,5 g
Protein	14,0 g
Tuz	1,0 g

ProDaBi

Vanilyalı Dondurma



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	207 kcal
Yaę	11,0 g
Doymuř Yaę	6,7 g
Karbonhidrat	24,0 g
řeker	21,0 g
Protein	3,5 g
Tuz	0,1 g

ProDaBi

ilekli Yoęurt



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	93 kcal
Yaę	2,8 g
Doymuř Yaę	1,8 g
Karbonhidrat	14,0 g
řeker	13,0 g
Protein	3,0 g
Tuz	0,1 g

ProDaBi

Salatalık



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	12 kcal
Yaę	0,1 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	3,6 g
řeker	1,7 g
Protein	0,7 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Brokoli



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	43 kcal
Yaę	0,2 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	2,9 g
řeker	1,7 g
Protein	4,0 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

ikolatalı Msli



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	406 kcal
Yaę	11,3 g
Doymuř Yaę	4,7 g
Karbonhidrat	60,7 g
řeker	22,2 g
Protein	10,7 g
Tuz	0,2 g

ProDaBi

Waffle



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	459 kcal
Yaę	24,3 g
Doymuř Yaę	12,7 g
Karbonhidrat	53,0 g
řeker	33,8 g
Protein	7,5 g
Tuz	0,3 g

ProDaBi

Tereyaęı

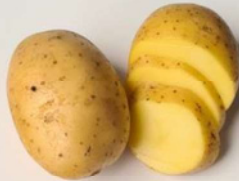


Besin deęerleri (100 g)

Enerji	743 kcal
Yaę	82,0 g
Doymuř Yaę	55,0 g
Karbonhidrat	0,7 g
řeker	0,7 g
Protein	0,6 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Patates



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	71 kcal
Yaę	0,1 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	15,0 g
řeker	0,8 g
Protein	1,7 g
Tuz	2,0 g

ProDaBi

Sütlü ikolata



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	530 kcal
Yaę	29,5 g
Doymuř Yaę	17,5 g
Karbonhidrat	58,5 g
řeker	57,5 g
Protein	6,6 g
Tuz	0,2 g

ProDaBi

Mayonez



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	721 kcal
Yaę	79,3 g
Doymuř Yaę	10,0 g
Karbonhidrat	0,2 g
řeker	0,2 g
Protein	1,2 g
Tuz	0,8 g

ProDaBi

Hardal



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	119 kcal
Yaę	7,3 g
Doymuř Yaę	1,5 g
Karbonhidrat	3,8 g
řeker	1,9 g
Protein	6,7 g
Tuz	3,9 g

ProDaBi

Ceviz



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	723 kcal
Yaę	70,0 g
Doymuř Yaę	6,6 g
Karbonhidrat	6,0 g
řeker	5,0 g
Protein	16,0 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Tavuk Göęsü



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	111 kcal
Yaę	1,7 g
Doymuř Yaę	0,6 g
Karbonhidrat	0,0 g
řeker	0,0 g
Protein	24,0 g
Tuz	0,2 g

ProDaBi

Hurma



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	279 kcal
Yaę	0,2 g
Doymuř Yaę	0,1 g
Karbonhidrat	73,0 g
řeker	60,0 g
Protein	2,2 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Avokado



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	160 kcal
Yaę	13,0 g
Doymuř Yaę	2,8 g
Karbonhidrat	2,0 g
řeker	0,7 g
Protein	1,5 g
Tuz	0,1 g

ProDaBi

Somon Füme



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	193 kcal
Yaę	13,0 g
Doymuř Yaę	2,6 g
Karbonhidrat	0,0 g
řeker	0,0 g
Protein	19,0 g
Tuz	3,0 g

ProDaBi

Mantar



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	22 kcal
Yaę	0,5 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	0,1 g
řeker	0,0 g
Protein	3,1 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Jelibon



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	343 kcal
Yaę	0,1 g
Doymuř Yaę	0,1 g
Karbonhidrat	77,0 g
řeker	46,0 g
Protein	6,9 g
Tuz	0,1 g

ProDaBi

Kraker



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	349 kcal
Yaę	3,0 g
Doymuř Yaę	0,7 g
Karbonhidrat	61,0 g
řeker	0,7 g
Protein	12,0 g
Tuz	0,5 g

ProDaBi

Yulaf



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	368 kcal
Yaę	7,0 g
Doymuř Yaę	1,5 g
Karbonhidrat	58,7 g
řeker	0,7 g
Protein	13,5 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Ahududu Reęeli



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	223 kcal
Yaę	0,2 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	52,2 g
řeker	51,7 g
Protein	0,7 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Dana Jambon



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	226 kcal
Yaę	14,0 g
Doymuř Yaę	5,6 g
Karbonhidrat	0,8 g
řeker	0,2 g
Protein	24,0 g
Tuz	5,5 g

ProDaBi

Pirinę



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	349 kcal
Yaę	0,9 g
Doymuř Yaę	g
Karbonhidrat	77,3 g
řeker	0,3 g
Protein	7,3 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Balık Kroket



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	195 kcal
Yaę	7,7 g
Doymuř Yaę	0,6 g
Karbonhidrat	18,0 g
řeker	0,8 g
Protein	13,0 g
Tuz	1,0 g

ProDaBi

Havuę



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	31 kcal
Yaę	0,2 g
Doymuř Yaę	0,1 g
Karbonhidrat	4,7 g
řeker	4,6 g
Protein	0,9 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Somun Ekmek



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	271 kcal
Yaę	1,6 g
Doymuř Yaę	0,5 g
Karbonhidrat	55,0 g
řeker	1,2 g
Protein	8,0 g
Tuz	1,7 g

ProDaBi

Dolmalık Biber



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	43 kcal
Yaę	0,5 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	6,4 g
řeker	6,4 g
Protein	1,3 g
Tuz	0,2 g

ProDaBi

Vegan Salam



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	345 kcal
Yaę	33 g
Doymuř Yaę	23,0 g
Karbonhidrat	5,8 g
řeker	1,6 g
Protein	5,7 g
Tuz	1,6 g

ProDaBi

Fiyonk Kraker



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	295 kcal
Yaę	5,4 g
Doymuř Yaę	0,3 g
Karbonhidrat	51,0 g
řeker	2,7 g
Protein	8,9 g
Tuz	2,1 g

ProDaBi

Kařar Peyniri



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	354 kcal
Yaę	27,7 g
Doymuř Yaę	17,9 g
Karbonhidrat	0,0 g
řeker	0,0 g
Protein	26,3 g
Tuz	2,2 g

ProDaBi

Ketęap



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	101 kcal
Yaę	0,5 g
Doymuř Yaę	0,1 g
Karbonhidrat	20,0 g
řeker	19,0 g
Protein	1,7 g
Tuz	1,8 g

ProDaBi

Margarin



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	720 kcal
Yaę	80,0 g
Doymuř Yaę	23,0 g
Karbonhidrat	0,0 g
řeker	0,0 g
Protein	0,0 g
Tuz	0,2 g

ProDaBi

Bitter ikolata



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	582 kcal
Yaę	43,0 g
Doymuř Yaę	26,0 g
Karbonhidrat	37,0 g
řeker	29,0 g
Protein	6,7 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Domates



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	19 kcal
Yaę	0,1 g
Doymuř Yaę	0,0 g
Karbonhidrat	3,5 g
řeker	3,2 g
Protein	0,7 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi

Sandviç Bisküvi :



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	470 kcal
Yaę	18,5 g
Doymuř Yaę	8,6 g
Karbonhidrat	68,7 g
řeker	32,4 g
Protein	5,4 g
Tuz	0,4 g

ProDaBi

Karamelli řeker



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	424 kcal
Yaę	8,4 g
Doymuř Yaę	5,7 g
Karbonhidrat	86,9 g
řeker	71,6 g
Protein	0,3 g
Tuz	1,0 g

ProDaBi

Kabak



Besin deęerleri (100 g)

Enerji	19 kcal
Yaę	0,4 g
Doymuř Yaę	0,1 g
Karbonhidrat	2,2 g
řeker	1,6 g
Protein	1,6 g
Tuz	0,0 g

ProDaBi